

FERME PENTTILÄ

Aitoo perunarieska

Le pain revenu en Laponie



Le pain de pommes de terre sur
votre table a ses racines à Kemijärvi,

en Laponie.

Il y a une centaine d'années, ma grand-mère Helmi a quitté Kemijärvi, en Laponie, pour la région du Häme, dans le sud de la Finlande. Elle a emporté avec elle le pain lapon aux pommes de terre, la rieska, qu'elle a préparé toute sa vie.

À la ferme Penttilä d'Aitoo, dans notre famille depuis 1873, nous préparons toujours la rieska selon sa tradition. Aujourd'hui, ce pain est revenu là d'où il venait : sur les tables des hôtels et des restaurants de Laponie.

Heikki Penttilä, Ferme Penttilä

Pourquoi il a le goût de la pomme de terre

Rapportée à la recette, la teneur en pommes de terre de la rieska est de 120 %. Aucune eau n'est ajoutée à la pâte : toute l'humidité vient des pommes de terre. Elles sont cuites avec leur peau, et nous utilisons aussi celles qui, à cause de leur apparence, n'arriveraient jamais en rayon.

La rieska est vegan et cuite sur commande dans la vieille grange en pierre de la ferme.



Un nom protégé et une médaille d'or

Fruit d'années de travail, l'Aitoo perunarieska a été inscrite en mars 2026 au registre européen des indications géographiques protégées. C'est le 17e produit protégé de Finlande, aux côtés de nombreuses spécialités traditionnelles parmi les plus célèbres d'Europe.

En septembre 2026, la mini-rieska a remporté la médaille d'or dans la catégorie boulangerie au Championnat de Finlande des produits artisanaux, à Oulu. En 2023, la ferme a reçu le prix de la culture culinaire Jaakko Kolmonen de la Fondation Alfred Kordelin.

La ferme d'Aitoo

La ferme Penttilä se trouve à Aitoo, commune de Pälkäne, dans la région de Pirkanmaa, au sud de la Finlande. Je suis devenu entrepreneur à la ferme en 1990, et depuis 2012 nous nous consacrons aux produits à base de pommes de terre. Outre la rieska, nous fabriquons des gnocchis de pommes de terre vegan et sans gluten.

**La vie de la ferme sur Instagram :
@pottufarmari**

POUR LES HÔTELS ET RESTAURANTS

Mini-rieska chez Kespro, référence 21947049.
Des cartes de buffet en finnois, anglais,

allemand et français sont disponibles auprès
de Heikki : +358 400 504 788.

Produit par

Ferme Penttilä, Aitoo, Pälkäne, Finlande

penttilantila.fi